

## Un masque bien ajusté essentiel dans la production porcine

C'est un fait bien connu que les travailleurs dans les porcheries peuvent être à risque en ce qui concerne leur santé respiratoire. Ils sont quotidiennement exposés à des niveaux élevés de poussières et de gaz dans leur environnement de travail. Les conséquences de cette exposition peuvent affecter leur fonction pulmonaire conduisant ainsi à des symptômes respiratoires, réduction du taux d'expiration et augmentation de la sensibilité des voies respiratoires.

Un groupe de chercheurs de la Saskatchewan et du Québec ont combiné leur effort et expertise dans un projet visant à évaluer les effets protecteurs du port d'un masque pour les travailleurs dans les porcheries. Pour cette étude, 21 hommes en santé (aucun signe d'asthme ou d'allergies) et qui n'ont jamais été exposés à l'air d'une porcherie ont été recrutés. Le masque protecteur utilisé était un respirateur particulaire jetable N-95 avec deux courroies et une pince nasale en métal. L'ajustement adéquat du masque étant critique pour assurer une protection optimale, un test d'ajustement a été effectué en mesurant le niveau de particules à l'intérieur et à l'extérieur du masque.



“Un masque bien ajusté est essentiel en matière de protection respiratoire” explique Dr. James Dosman, directeur de l'étude. “Cette étude a été effectuée en janvier, mois au cours duquel les niveaux de poussières sont les plus élevés et nous nous sommes assurés de bien ajuster le masque autour du nez et de la bouche.” Dr. Dosman mentionne qu'un masque correctement placé avec la pince nasale soigneusement ajustées assurera une diminution des effets pulmonaires allant jusqu'à 90 pourcent.

Cette étude démontre que le fait de porter un masque diminue la toux, la contraction de la poitrine et le flegme. En outre, l'observation la plus impressionnante consistait en un faible ou aucun changement de la capacité pulmonaire chez les hommes portant un masque, mais une diminution de 10 pourcent chez les hommes ne portant pas de masque.

Les chercheurs concluent que les effets protecteurs du masque testé dans cette étude sont similaires à ceux obtenus dans une étude précédente où l'arrosage avec de l'huile de canola était testé comme mesure de contrôle de l'environnement dans les porcheries.

Qu'avons-nous appris de cette étude?

Que des technologies simples, économiques et pratiques peuvent faire une différence dans la promotion de meilleures pratiques visant une santé et sécurité améliorées pour les travailleurs de l'industrie porcine au Canada.

### Pour plus d'information:

Dosman JA, Senthilselvan A, Kirychuk SP, Lemay S, Barber EM, Willson P, Cormier Y and Hurst TS. Positive Human Health Effects of Wearing a Respirator in a Swine Barn. *Chest* 2000; 118(3):852-860.

Senthilselvan A, Zhang Y, Dosman JA, et al. Positive human health effects of dust suppression with canola oil in swine barns. *Am J Respir Crit Care Med* 1997; 156:410-417.